



## Servizio Ristorazione Scolastica

# RISTORANDO

### Menù Autunnale 2025

Ottobre - Dicembre

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° SETT.	Riso allo zafferano	Crema di carote con pasta	Ravioli ricotta e spinaci burro e salvia	Pizza Margherita *** <i>Pastina in brodo vegetale per i nidi che ne faranno preventiva richiesta</i>	Minestra in brodo vegetale
	Polpettone (senza glutine)	Bocconcini di Grana Padano	Crocchette di ceci	Prosciutto cotto	Filetè di merluzzo panato
	Spinaci saltati	Fagiolini al vapore	Insalata mista <i>Bietole per nido</i>	Carote filè	Pisellini all'olio
2° SETT.	Pasta integrale al pomodoro	Crema di zucca con pasta	Riso alla parmigiana	Minestra in brodo vegetale	Pasta al ragù vegetale
	Frittata	Svizzere	Coscette di pollo disossate ai ferri	Tonno sott'olio <i>Halibut al vapore per nido</i>	Stracchino
	Spinaci al vapore	Patate lesse	Finocchi crudi <i>Finocchi al vapore per nido</i>	Fagioli all'uccelletto	Carote baby arrosto
3° SETT.	Pasta al pesto di radicchio	Minestra di ceci con pasta	Pasta allo sgombro <i>Pasta ai broccoli per nido</i>	Passato di verdura con pasta	Riso con piselli e prosciutto
	Filetè di merluzzo panato <i>Merluzzo al limone per nido</i>	Petto di pollo al limone	Mozzarella	Svizzere	Frittata di spinaci
	Bietole saltate	Fagiolini al pomodoro	Carote filè <i>Carote filè brasate per nido</i>	Patate arrosto	Insalata <i>Zucca gratinata per nido</i>
4° SETT.	Pasta al pomodoro	Riso alla zucca	Lasagne al ragù	Pasta all'olio	Passato di verdura con pasta
	Arista al forno	Burger di legumi	Ricotta	Crocchette di pesce	Pollo alla pizzaiola
	Fagiolini al vapore	Spinaci saltati	Insalata mista <i>Bietola al vapore per nido</i>	Bis di verdure cotte: carote baby e broccoli	Purè di patate

Menù in vigore dal giorno 06 Ottobre 2025 a partire dalla 1° settimana

Dietista: Francesca Ramundo



## Servizio Ristorazione Scolastica

# RISTORANDO

### Menù Autunnale 2025 1^ Settimana

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Variazioni da effettuare per:</b>	Riso allo zafferano	Crema di carote con pasta	Ravioli ricotta e spinaci burro e salvia	Pizza Margherita *** <i>Pastina in brodo vegetale per i nidi che ne faranno preventiva richiesta</i>	Minestra in brodo vegetale
	Polpettone (senza glutine)	Bocconcini di Grana Padano	Crocchette di ceci	Prosciutto cotto	Filetè di merluzzo panato
	Spinaci saltati	Fagiolini al vapore	Insalata mista <i>Bietole per nido</i>	Carote filè	Pisellini all'olio
<b>No Glutine</b>	Riso allo zafferano	Crema di carote con pastina senza glutine	Ravioli no glutine burro e salvia	Pizza margherita no glutine	Pastina no glutine in brodo vegetale
			Crocchette di ceci con pangrattato no glutine		Bastoncini di pesce no glutine
<b>No Latte (no Grana nel 1^ piatto)</b>	Riso allo zafferano no latticini		Pasta all'olio	Pizza con mozzarella vegetale	
<b>No Pomodoro</b>	Petto di pollo ai ferri	Formaggio vegetale	Crocchette di ceci senza grana		Pesce al vapore
				Pizza no pomodoro	Minestra in brodo no pomodoro
<b>No Uovo</b>			Pasta all'olio		
	Petto di pollo ai ferri	Parmigiano	Crocchette di ceci senza uovo		Pesce al vapore
<b>No Pesce</b>					Nuggets vegetali
<b>No Suino</b>	Petto di pollo ai ferri			Uovo sodo	
<b>No Carne</b>	Legumi all'olio			Uovo sodo	
<b>Dieta Vegetariana</b>	Legumi all'olio			Uovo sodo	Nuggets vegetali
<b>No Frutta Secca</b>					Pesce al vapore
<b>Vutto in Bianco</b>	Riso all'olio	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Pasta all'olio
	Petto di pollo ai ferri		Petto di tacchino al limone	Fettina di manzo ai ferri	Pesce al vapore
	Carote al vapore	Patate lesse	Carote al vapore		Patate lesse
	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana

Se non è indicata la variazione si può distribuire il menù comune



## Servizio Ristorazione Scolastica

# RISTORANDO

Menù Autunnale 2025

2<sup>^</sup> Settimana

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Variazioni da effettuare per:</b>	Pasta integrale al pomodoro	Crema di zucca con pasta	Riso alla parmigiana	Minestra in brodo vegetale	Pasta al ragù vegetale
	Frittata	Svizzere	Coscette di pollo disossate ai ferri	Tonno sott'olio <i>Halibut al vapore per nido</i>	Stracchino
	Spinaci al vapore	Patate lesse	Finocchi crudi <i>Finocchi al vapore per nido</i>	Fagioli all'uccelletto	Carote baby arrosto
<b>No Glutine</b>	Pasta no glutine al pomodoro	Pastina no glutine con crema di zucca	Riso alla parmigiana	Pastina no glutine in brodo vegetale	Pasta no glutine al ragù vegetale
		Svizzera senza pane			
<b>No Latte (no Grana nel 1° piatto)</b>	Frittata senza latticini	Svizzera no latte	Riso all'olio senza Parmigiano		Formaggio vegetale
<b>No Pomodoro</b>	Pasta all'olio			Minestra in brodo senza pomodoro	Pasta al ragù vegetale senza pomodoro
				Fagioli all'olio	
<b>No Uovo</b>	Parmigiano				
<b>No Pesce</b>				Uovo sodo	
<b>No Suino</b>					
<b>No Carne</b>		Svizzera vegetale	Parmigiano		
<b>Dieta Vegetariana</b>		Svizzera vegetale	Parmigiano	Uovo sodo	
<b>No Frutta Secca</b>					
<b>Vutto in Bianco</b>	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Riso all'olio	Pasta all'olio	Pasta all'olio
	Parmigiano	Svizzera no latte		Halibut al vapore	Parmigiano
	Carote al vapore			Patate lesse	
	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana

Se non è indicata la variazione si può distribuire il menù comune



## Servizio Ristorazione Scolastica

# RISTORANDO

### Menù Autunnale 2025 3^ Settimana

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Variazioni da effettuare per:</b>	Pasta al pesto di radicchio	Minestra di ceci con pasta	Pasta allo sgombro <i>Pasta ai broccoli per nido</i>	Passato di verdura con pasta	Riso con piselli e prosciutto
	Filetè di merluzzo panato <i>Merluzzo al limone per nido</i>	Petto di pollo al limone	Mozzarella	Svizzere	Frittata di spinaci
	Bietole saltate	Fagiolini al pomodoro	Carote filè <i>Carote filè brasate per nido</i>	Patate arrosto	Insalata <i>Zucca gratinata per nido</i>
<b>No Glutine</b>	Pasta no glutine al pomodoro	Minestra di ceci con pastina no glutine	Pasta senza glutine allo sgombro/ <i>ai broccoli per nido</i>	Passato di verdura con pasta no glutine	Riso con piselli e prosciutto
	Bastoncini di pesce no glutine	Pollo al limone con farina senza glutine		Svizzera senza pane	
<b>No Latte</b> (no Grana nel 1° piatto)	Pasta all'olio				Riso con piselli e prosciutto senza latticini
	Merluzzo al limone		Formaggio vegetale	Svizzera senza latte	Frittata senza latticini
					<i>Zucca al forno per nidi</i>
<b>No Pomodoro</b>		Minestra di ceci no pomodoro	Pasta allo sgombro senza pomodoro	Passato di verdura no pomodoro con pasta	
		Fagiolini al vapore			
<b>No uovo</b>	Merluzzo al limone				Parmigiano
<b>No Pesce</b>	Nuggets vegetali		Pasta ai broccoli		
<b>No Suino</b>					Riso con piselli no prosciutto
<b>No Carne</b>		Parmigiano		Svizzera vegetale	Riso con piselli no prosciutto
<b>Dieta Vegetariana</b>	Nuggets vegetali	Parmigiano	Pasta ai broccoli	Svizzera vegetale	Riso con piselli no prosciutto
<b>No Frutta Secca</b>	Pasta all'olio				
	Merluzzo al limone				
<b>Vitto in Bianco</b>	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Riso all'olio
	Merluzzo al limone		Parmigiano	Svizzera no latte	Carne ai ferri
	Carote al vapore	Patate lesse		Patate lesse	Carote al vapore
	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana

Se non è indicata la variazione si può distribuire il menù comune



## Servizio Ristorazione Scolastica

# RISTORANDO

### Menù Autunnale 2025 4^ Settimana

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Variazioni da effettuare per:</b>	Pasta al pomodoro	Riso alla zucca	Lasagne al ragù	Pasta all'olio	Passato di verdura con pasta
	Arista al forno	Burger di legumi	Ricotta	Croccette di pesce	Pollo alla pizzaiola
	Fagiolini al vapore	Spinaci saltati	Insalata mista <i>Bietola al vapore per nido</i>	Bis di verdure cotte: carote baby e broccoli	Purè di patate
<b>No Glutine</b>	Pasta no glutine al pomodoro	Riso alla zucca	Lasagne no glutine al ragù	Pasta no glutine all'olio	Passato di verdura con pasta no glutine
		Burger di legumi con pangrattato no glutine		Croccette di merluzzo con pangrattato no glutine	Pollo alla pizzaiola con farina senza glutine
<b>No Latte (no Grana nel 1° piatto)</b>		Riso alla zucca senza latticini	Pasta al ragù		Pollo alla pizzaiola senza latticini
		Burger di legumi senza latticini	Formaggio vegetale		Patate lesse
<b>No Pomodoro</b>	Pasta all'olio		Pasta all'olio		Passato di verdura no pomodoro con pasta
					Petto di pollo ai ferri
<b>No uovo</b>		Burger di legumi senza uovo	Pasta al ragù	Croccette di merluzzo no uovo	
<b>No Pesce</b>				Nuggets vegetali	
<b>No Suino</b>	Fettina di manzo ai ferri				
<b>No Carne</b>	Parmigiano		Pasta al pomodoro		Uovo sodo
<b>Dieta Vegetariana</b>	Parmigiano		Pasta al pomodoro	Nuggets vegetali	Uovo sodo
<b>No Frutta Secca</b>					
<b>Vutto in Bianco</b>	Pasta all'olio	Riso all'olio	Pasta all'olio		Pasta all'olio
	Fettina di manzo ai ferri	Petto di pollo ai ferri	Parmigiano	Merluzzo al vapore	Petto di pollo ai ferri
	Patate lesse	Carote al vapore	Patate lesse	Carote al vapore	Patate lesse
	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana

Se non è indicata la variazione si può distribuire il menù comune